

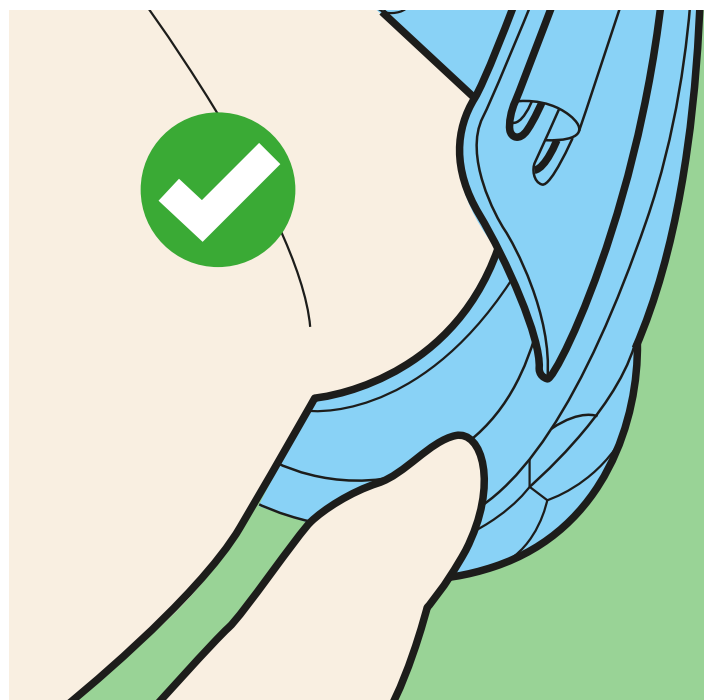
# Cum alegem mărimea măștii?

Aceste informații au fost preluate de la producătorul de măști de snorkeling Decathlon.

Este esențial să se aleagă masca de mărime potrivită pentru dimensiunea feței utilizatorului.

O singură dimensiune nu este potrivită pentru toată lumea.

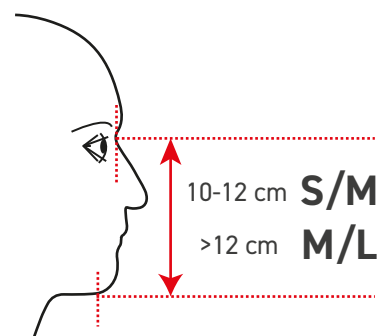
**ATENȚIE! Nu trebuie să existe spațiu între partea inferioară a măștii și fața utilizatorului.**



**ATENȚIE! Părul facial, ochelarii, bijuteriile sau orice alt tip de îmbrăcăminte pot împiedica izolarea corectă a feței.**

Modelul de mască Decathlon Easybreath vine în 2 mărimi care acoperă 90% din fețe pentru bărbați și femei:

- Mărimea S/M pentru adulți cu fețe subțiri.
- Mărimea M/L este dimensiunea medie pentru fața unui adult.
- Modul de determinare a dimensiunii feței: închideți gura și măsurați distanța dintre canalul din partea superioară a nasului și partea inferioară a bărbiei.
- Dacă este între 10-12 cm, alegeți dimensiunea S / M.
- Dacă este mai mare de 12 cm, alegeți dimensiunea M / L.



# Mască de Prevenție PlanB

## RECOMANDĂRI

**Notă: de-a lungul acestui document ne vom referi la echipamentul Mască de Prevenție Plan B și simplu ca “mască” sau “echipamentul”.**

### 1. Informații generale

Aceste recomandări au fost scrise în contextul actual al pandemiei COVID-19. Având în vedere creșterea cererii de echipament individual de protecție, echipa Plan B a decis să se alăture eforturilor de pe plan internațional de a adapta și de a oferi o mască de protecție cadrelor medicale. Acest document face parte dintr-un context specific și va fi aplicabil numai pe durata pandemiei.

**!!! Acest echipament nu este omologat.  
!!! Utilizarea măștii se va face pe propria răspundere a utilizatorului.**

Este destinat să fie purtat de către personalul de îngrijire medicală care trebuie să efectueze proceduri de risc ridicat pentru pacienții cu COVID-19 confirmați sau suspectați, pentru a proteja utilizatorul împotriva stropilor.

Nu este recomandată folosirea acestei măști atunci când există alt mijloc de protecție adecvat și certificat, cum ar fi masca de tip FFP.

**Autorii acestui echipament și a site-ului [planbproject.ro](http://planbproject.ro) nu pot fi trași la răspundere pentru consecințele ce pot decurge din utilizarea echipamentului.**

### 2. Precauții privind utilizarea Măștii de Prevenție Plan B :

☀ Dacă sunteți diagnosticat cu claustrofobie sau aveți antecedente de tulburări de panică, utilizarea unei astfel

de măști care acoperă întreaga față poate declanșa un atac de panică.

- ☀ Persoanele cu sistem respirator compromis, cum ar fi astmul sau emfizemul, sunt sfătuite să se prezinte la medic pentru o evaluare medicală înainte de a utiliza echipamentul.
  - ☀ Părul facial poate reduce eficacitatea măștii. Purtătorii de barbă nu trebuie să utilizeze masca. Oricine folosește masca trebuie să fie bărbierit corespunzător.
  - ☀ Purtarea ochelarilor poate deteriora sigiliul măști și poate degrada eficacitatea echipamentului. Se recomandă utilizarea măștii în combinație cu ochelari fără brațe.
  - ☀ Masca nu este recomandată persoanelor cu afecțiuni cardiace.
  - ☀ Masca nu conține o sursă de oxigen și nu trebuie utilizată într-un mediu cu nivel scăzut de oxigen.
  - ☀ Doar când nu sunt disponibile echipamente de protecție omologate, cum ar fi măștile FFP, este recomandată utilizarea acestui echipament.
  - ☀ Masca nu este rezistentă la flacără și nu trebuie utilizată în zone cu flacără deschisă.
  - ☀ În timpul utilizării, adaptorul NU trebuie detașat de mască.
  - ☀ Masca nu este destinată utilizării de către copii.
  - ☀ Nu modificați și nu folosiți greșit această mască.
- Atenție! Aerul care iese din echipament (prin supapa de la nivelul bărbiei) nu este filtrat. Pentru anumite proceduri, se recomandă aplicarea suplimentară a unei măști de tip chirurgical.**

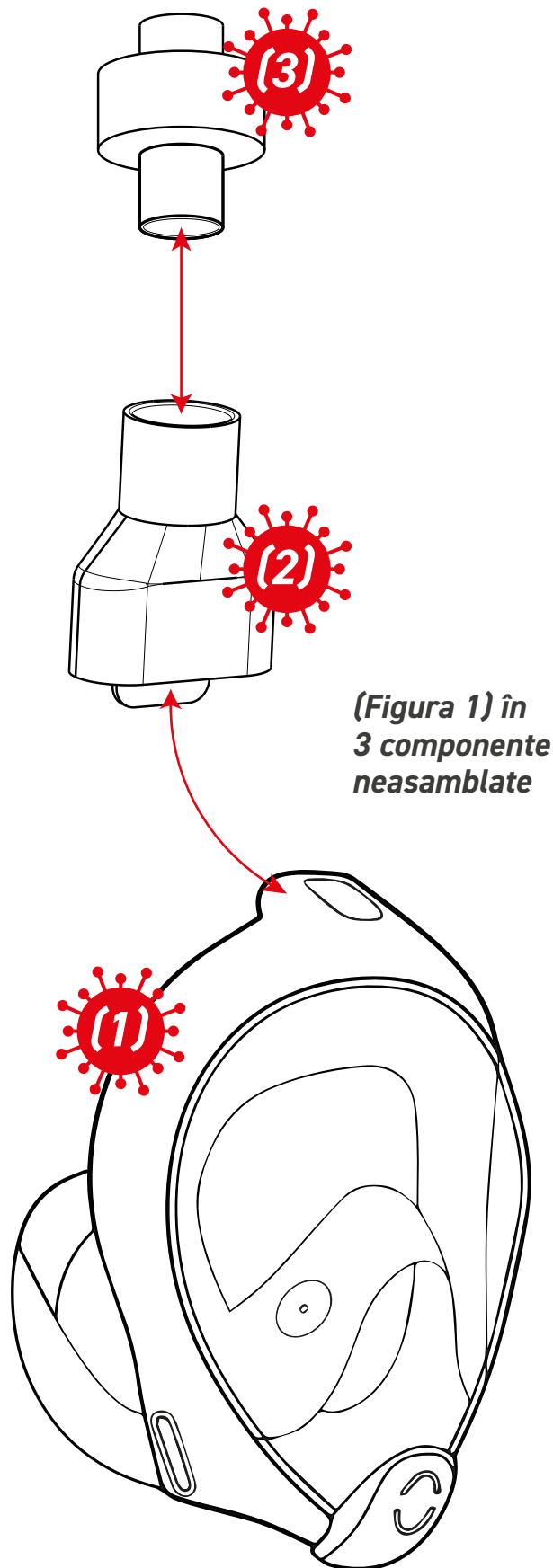
# Descrierea Măștii de Prevenție PlanB

**Mască de Prevenție Plan B (Figura 1)** este compusă din 3 componente:

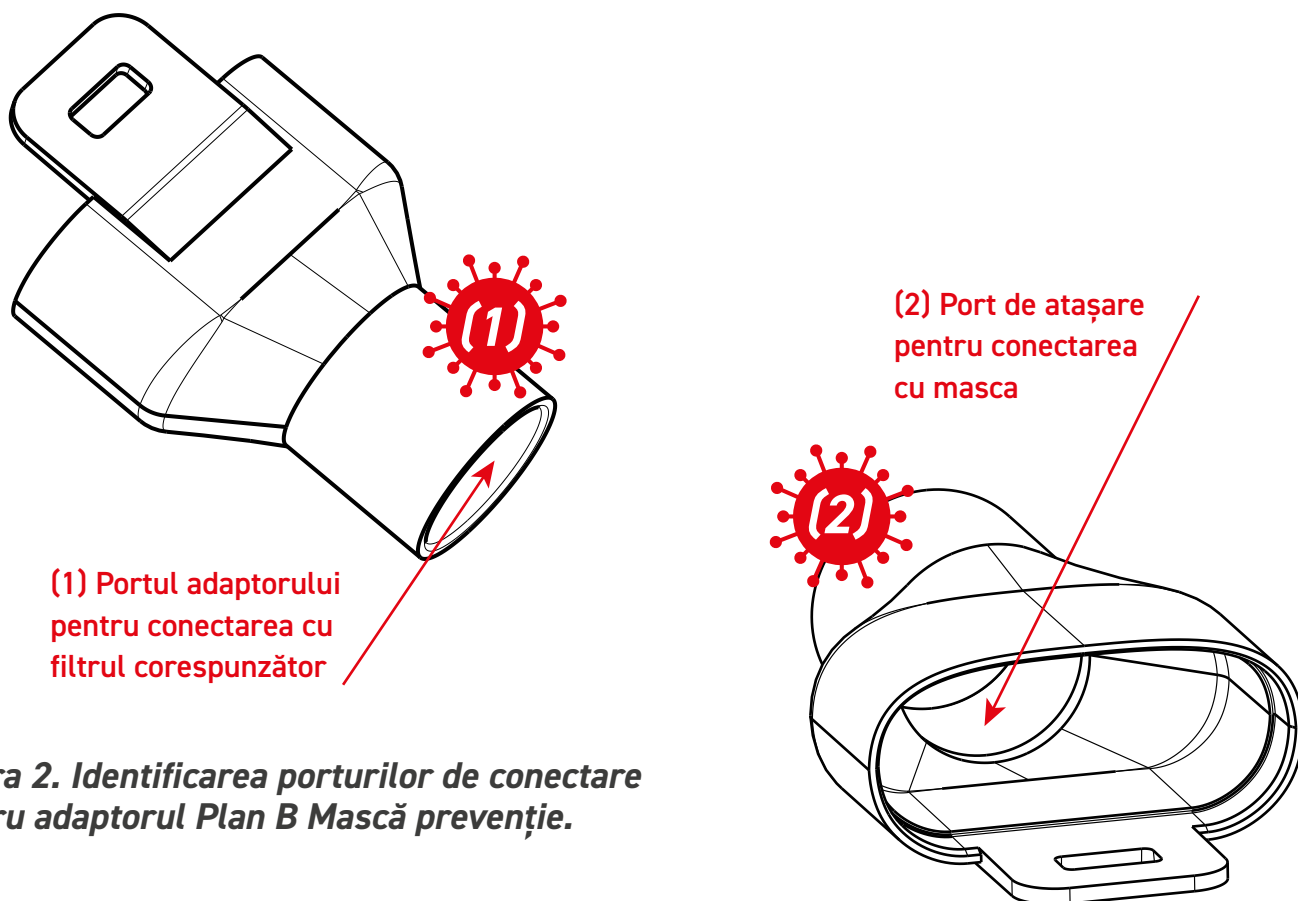
(1) mască de scufundare cu 2 valve unidirecționale între camera ochilor și camera bucală, precum și o valvă unidirecțională pentru a exhala majoritatea aerului la nivelul bărbiei (model Decathlon Easybreath marimea S / M și marimea M / L),

(2) un adaptor care conectează masca de scufundare cu filtru,

(3) filtru *viral* bidirecțional marcat CE care oferă protecție împotriva agenților patogeni cu suspensie în aer. Filtrul bidirecțional este furnizat. Există mai multe tipuri de filtre *virale*, citiți instrucțiunile producătorului! Folosiți filtrul cu cea mai mare capacitate de filtrare, dacă aveți de ales. Indiferent de producător sau model, filtrele au conectorul de fixare standard.



# Instrucțiuni de asamblare a Măștii de Prevenție PlanB



**Figura 2. Identificarea porturilor de conectare pentru adaptorul Plan B Mască prevenție.**

- Efectuați igiena mâinilor conform protocolului din spital.
- Îndepărtați cu grijă tubul detașabil original de pe mască, dacă este deja atașat. Dacă tubul detașabil nu este atașat, **NU** îl atașați.
- Examinați toate părțile pentru a detecta semne de deteriorare sau contaminare directă prin fluide corporale, inclusiv suprafața măștii, siliconul, chingile, conexiunile dintre mască și adaptor, conexiunile dintre adaptor și filtru, și filtrul în sine.

- Conectați capătul larg al adaptorului la masca de scufundare. Consultați (Figura 2) pentru a identifica portul potrivit. Împingeți adaptorul pe mască pentru a asigura conectare corectă și completă.
- Conectați filtrul la capătul îngust al adaptorului (portul filtrului). Consultați Figura 2 pentru a identifica portul filtrului știind că există o singură direcție de conectare posibilă. Apăsați filtrul pe adaptor pentru a asigura conexiunea corectă.

# Recomandări de utilizare a Măștii de Prevenție PlanB

**!!! Vă rugăm să consultați procedura de igienă a spitalului dvs.**

## Punerea măștii

- Realizați, înainte și după, procedura de spălare și dezinfectare a mâinilor, de fiecare dată când vă puneți masca, o mișcați, o atingeți sau o ajustați!
- Asigurați-vă că masca este în bune condiții! Verificați marginea realizată din silicon pentru contactul cu pielea! Dacă are vreun defect, nu folosiți masca!
- Singur(ă) sau, de preferat, cu ajutorul unui coleg (ă), apucați masca de partea exterioară și potriviți-o pe față!
- Trageți chingile peste cap și strângeți-le bine! Chingile trebuie să fie poziționate pe centrul capului.
- Faceți un test pentru a verifica buna etanșeizare:
  - Acoperiți ușor filtrul cu palma! Inspirați! Dacă nu puteți inspira bine și masca devine mai strânsă pe față, înseamnă că etanșeizarea este bună.
  - Pasul 2: Menținând filtrul ușor acoperit cu palma, expirați! Dacă aerul expirat nu se deplasează spre marginile măștii, etanșeizarea este bună.

## Scoaterea măștii

- Nu atingeți partea din față a măștii! Poate fi contaminată.
- Scoateți masca peste cap trăgând de chingi, cu calm!
- Curățați și depozitați masca sau aruncați-o dacă este compromisă!
- Spălați-vă pe mâini!

**Întreținerea măștii (se recomandă utilizarea unor ochelari de protecție)**

- Asigurați-vă că masca este în bune condiții!
- Asigurați-vă că masca nu este contaminată pe interior cu sânge, secreții sau de condens!
- Separați adaptorul și filtrul!
- Curățați separat fiecare componentă!
- Spălați masca în apă cu săpun sau curățați-o cu șervețele dezinfectante!
- Spălați adaptorul în apă cu săpun sau curățați-l cu șervețele dezinfectante!
- Curățați filtrul cu șervețele dezinfectante și asigurați-vă să nu-l udați!
- Lasați componentele să se usuce!
- Păstrați masca într-un loc sigur și curat, într-o cutie curată de plastic sau o pungă nouă de hârtie pe care ați indicat ce se găsește înăuntru!

